

# ČESTNÉ PROHLÁŠENÍ

## O NEEEXISTENCI PŘÍZNAKŮ VIROVÉHO INFEKČNÍHO ONEMOCNĚNÍ

**Jméno a příjmení (klienta):**

.....

**datum narození:** .....

**trvale bytem:** .....

1. Prohlašuji, že se u výše uvedeného klienta neprojevují a v posledních dvou týdnech neprojevily příznaky virového infekčního onemocnění (*např. horečka, kašel, dušnost, náhlá ztráta chuti a čichu apod.*).
2. Prohlašuji, že jsem byl(a) seznámen(a) s vymezením osob s rizikovými faktory a s doporučením, abych zvážil(a) tyto rizikové faktory při rozhodování o využívání sociální služby.
3. Prohlašuji, že jsem byl(a) seznámen(a) s příznaky koronaviru a onemocněním COVID-19.
4. Uvědomuji si, že je mou povinností neprodleně informovat pracovníky denního centra o výskytu příznaků onemocnění COVID-19 v rodině i v blízkém okolí, včetně nařízené karantény.

V.....

Dne .....

.....  
Podpis klienta, opatrovníka, zákonného zástupce

## Osoby s rizikovými faktory

**Ministerstvo zdravotnictví stanovilo následující rizikové faktory:**

1. Věk nad 65 let s přidruženými chronickými chorobami.
2. Chronické onemocnění plic (*zahrnuje i středně závažné a závažné astma bronchiale*) s dlouhodobou systémovou farmakologickou léčbou.
3. Onemocnění srdce a/nebo velkých cév s dlouhodobou systémovou farmakologickou léčbou např. hypertenze.
  - a. Porucha imunitního systému, např. a) při imunosupresivní léčbě (*steroidy, HIV apod.*),
  - b. při protinádorové léčbě,
  - c. po transplantaci solidních orgánů a/nebo kostní dřeně,
4. Těžká obezita (*BMI nad 40 kg/m<sup>2</sup>*).
5. Farmakologicky léčený diabetes mellitus.
6. Chronické onemocnění ledvin vyžadující dočasnou nebo trvalou podporu/náhradu funkce ledvin (*dialýza*).
7. Onemocnění jater (*primární nebo sekundární*).

Do rizikové skupiny patří osoba, která naplňuje alespoň jeden bod uvedený výše nebo pokud některý z bodů naplňuje jakákoliv osoba, která s ní žije ve společné domácnosti.

## Příznaky koronaviru a onemocnění COVID-19

Popis nového koronaviru a onemocnění COVID-19	Koronaviry patří do velké skupiny virů, které vyvolávají onemocnění u lidí, a to od běžného nachlazení až po těžší průběh onemocnění. COVID-19 je infekční onemocnění způsobené novým koronavirem (SARS-CoV-2)
Šíření viru	Lidé se mohou nakazit COVID-19 vdechováním infekčním kapének, obsahujících virus od infikovaných lidí, kteří kašlou nebo kýchají. Přenos je možný také kontaktem s kontaminovanými povrchy a následným dotykem sliznic, tedy nosu, úst či očí.
Symptomy onemocnění COVID-19	Mezi hlavní příznaky patří: <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Horečka</b></li> <li>• <b>Suchý kašel</b></li> <li>• <b>Obtížné dýchání, dušnost</b></li> <li>• <b>Bolest svalů, bolest v krku, migrény</b></li> <li>• <b>Únava</b></li> <li>• <b>Závratě a zvracení</b></li> <li>• <b>Průjem</b></li> </ul>
Ochrana před nákazou (obecně)	Abyste chránili sebe i ostatní, doporučuje se vyhýbat kontaktu s lidmi, kteří vykazují známky onemocnění, zejména pokud kašlou či kýchají. Noste roušku či respirátor. Při kašli si zakrývejte ústa a nos kapesníkem nebo používejte rukáv, nikdy ne dlaň ruky. Použitý kapesník ihned vyhodte do uzavřeného koše a umyjte si ruce mýdlem a vodou. Nedotýkejte se nemytými rukama obličeje, především očí, nosu a úst. Pravidelně si umývejte ruce mýdlem a vodou po dobu alespoň 20 sekund NEBO použijte desinfekci na bázi alkoholu a to vždy po kašlání, smrkání, před jídlem a manipulací s potravinami, po použití toalety, po dotyku s povrchy na veřejných místech. Při kontaktu s ostatními lidmi dodržujte vzdálenost minimálně 1,5 metr mezi vámi a ostatními, pokud je to možné (zejména u lidí, kteří kašlou či kýchají).
V případě podezření na onemocnění	Zůstaňte doma, nechoďte do práce a kontaktujte zaměstnavatele. Dále se telefonicky obraťte na svého lékaře a postupujte dle jeho pokynů.