



SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÉ DÍLNY

Výsledná kompetence	Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Co daná potřeba zahrnuje	Vysvětlivky
<i>Osoba získala/ upevnila si dovednosti v oblasti osobní hygieny</i>	Osobní hygiena	Osobní hygiena	Běžná denní hygiena	Mytí, koupání, péče o zuby, vlasy, nehty	Mít podporu v informacích jak pečovat o tělo, jak používat kompenzační pomůcky (naslouchadlo, brýle...) a starat se o ně
<i>Osoba zvládá běžné úkony péče o sebe</i>	Zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu	Oblékání	Oblékání, svlékání	Volba vhodného oblečení a doplňků (počasí, příležitost a vhodné vrstvení) Oblékání a svlékání jednotlivých částí oblečení, popř. s využitím vhodných pomůcek	Mít informace o tom, jaké oblečení je vhodné k určité příležitosti (zejména do práce), mít informace o pomůckách, které usnadní oblékání a obouvání, mít podporu při nácvičku používání pomůcek
			Obouvání, zouvání	Nazouvání a zouvání obuvi, popř. s využitím vhodných pomůcek	Mít informace/podporu při rozhodování o celkové úpravě vzhledu. Mít možnost vyzkoušet vhodnou úpravu vzhledu s podporou služby
			Celková úprava vzhledu	Použití parfému, líčení atd.	Mít informace/podporu při rozhodování o tom, co je třeba nakoupit
			Posouzení co je třeba nakoupit v souvislosti s péčí o vlastní osobu	Zhodnocení, zda má osoba k dispozici vhodné oblečení, obuv, kosmetiku, doplňky	
<i>Osoba se bezpečně pohybuje v dílně</i>	Samostatný pohyb	Změna polohy	Přesun na vozík – židle/ pohovka/ křeslo/WC	Vstávání Přesun na vozík	Mít fyzickou podporu při přesunu z vozíku na jiné místo, mít podporu při nácvičku bezpečného přesunu z vozíku a na vozík Mít informace o pomůckách, které přesun usnadní
		Pohyb v dílně	Přemísťování předmětů denní potřeby a manipulace s nimi	Přemísťování předmětů denní potřeby	Mít podporu při manipulaci s předměty, mít informace o pomůckách, které manipulaci usnadní, mít podporu při nácvičku manipulace
			Bezpečný pohyb po místnosti, STD	Bariéry	
<i>Osoba se nají/ připraví si jídlo a nápoje</i>	Zajištění stravování	Zajištění a příprava stravy	Zajištění stravy	Nákup surovin Sledování data spotřeby potravin	Mít k dispozici informace/slovní nebo fyzickou podporu při nákupu, uchování potravin a sledování data jejich spotřeby

Výsledná kompetence	Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Co daná potřeba zahrnuje	Vysvětlivky
<i>Osoba se stravuje podle svých zvyklostí a potřeb, má zajištěnou stravu</i>	Zajištění stravování	Zajištění a příprava stravy	Příprava stravy	Příprava/vaření jídla Příprava studených a teplých nápojů Ohřívání stravy Podání jídla na talíř (servírování), stolování	Mít k dispozici informace/podporu při přípravě jídla, nápojů, při nácviu samostatného vaření/ohřívání jídla
		Přijímání stravy	Přijímání stravy	Najedení Napití Porcování stravy	Mít informace o tom, jak se obvykle stoluje, jak se servíruje strava Mít podporu při trénování vhodného stolování
<i>Osoba pečuje o svou domácnost</i>	Péče o domácnost	Domácnost	Úklid a údržba domácnosti	Umytí nádobí Úklid lednice a mrazničky Běžné udržení pořádku – dát věci na své místo Údržba podlahových ploch Péče o květiny – zalévání, přesazování	Mít nabídku informací, event. podporu při nácviu činností, které jsou potřebné v domácnosti i na pracovišti Mít podporu při upevňování získaných dovedností v prostorách STD
			Péče o ošacení, obuv	Péče o oblečení Čištění obuvi	
		Technická péče o domácnost	Obsluha domácích spotřebičů	Obsluha spotřebičů v STD (vařiče/sporáku, lednice, mikrovlnné trouby atd.)	
			Nakládání s odpady	Třídění a odnášení odpadu	
<i>Osoba je v kontaktu se společenským prostředím</i>	Zajištění kontaktu se společenským prostředím	Společenské kontakty	Navazování a udržování přátelských, sousedských a jiných společenských vztahů	Kontakt s rodinou nebo blízkými Navazování a udržení partnerských vztahů Uskutečňování kontaktu s přáteli Uskutečňování kontaktu se spolupracovníky, pracovníky služby Znalost společenských norem ve vztazích mezi lidmi	Mít k dispozici podporu potřebnou k uskutečnění kontaktu s rodinou, blízkými lidmi Mít informace o možnostech a způsobech seznamování, podporu/informace při hledání partnera a udržení partnerského vztahu Mít informace/podporu při navazování vztahů s kolegy v dílně Mít informace o tom, jak navazovat a udržovat vztahy v zaměstnání Mít informace o tom, co je ve společnosti obvyklé, jaká pravidla platí v kontaktech mezi lidmi v práci, v sousedství, ve společnosti, mezi partnery

Výsledná kompetence	Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Co daná potřeba zahrnuje	Vysvětlivky
Osoba je v kontaktu se společenským prostředím	Zajištění kontaktu se společenským prostředím	Orientace	Orientace v čase, místě, osobách	Znalost dne/dnů návštěvy STD Znalost rozdělení dne do určitých činností (kdy je čas oběda, přestávky v práci, kdy je čas odchodu) Rozlišení pracovních dnů a volných dnů. Znalost cesty do STD, její nácvik, riziková místa (přechody apod.) Znalost role osob v STD (asistent, vedoucí, kolega)	Mít informace podporu při strukturování času, činností během dne, v týdnu, mít podporu v udržení naplánované struktury dne, týdne Mít informace/podporu při nácviku pohybu mimo domov (především cesty do STD) Mít informace/podporu při hledání bezpečných tras, identifikaci rizikových míst, mít nabídku pomůcek pro usnadnění orientace Mít informace/podporu při poznávání pracovníků služby, kolegů Mít informace o tom, jaká role je jednotlivým lidem určena Mít nabídku pomůcek usnadňujících orientaci v osobách a jejich rolích
		Komunikace	Schopnost srozumitelně se vyjádřit	Dostatečná slovní zásoba pro vyjádření vlastních potřeb a navázání kontaktu Schopnost alternativní komunikace, kterou lze vyjádřit potřeby a navázat kontakt	Mít podporu při rozvíjení schopnosti komunikovat – rozšiřovat slovní zásobu, vyjadřovat se způsobem, který je úměrný věku a ve společnosti obvyklý Mít podporu při nácviku rozvíjení optimální formy alternativní komunikace
		Využívání běžných veřejných služeb	Využívání veřejných služeb	Využívání hromadné dopravy – tramvaj, autobus, vlak Návštěva a orientace v obchodě (výběr a zaplacení zboží) Využívání pošty Využívání banky Navštěvování obecního úřadu	Mít informace/podporu/nabídku pomůcek při hledání optimálního způsobu dopravy do STD, domů, do budoucího zaměstnání Mít informace o tom, co je třeba znát při cestování hromadnou dopravou – kde a jak si koupit jízdenku, kde jsou zastávky

Výsledná kompetence	Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Co daná potřeba zahrnuje	Vysvětlivky
<i>Osoba je v kontaktu se společenským prostředím</i>	Zajištění kontaktu se společenským prostředím	Využívání běžných veřejných služeb	Zapojování do sociálních aktivit odpovídajících věku	Navštěvování klubů, knihovny Návštěva čistírny, opravny, servisu atd. Návštěva restaurace, kina, divadla Návštěva sportovišť, bazénu, hřiště	Mít informace o spektru veřejných služeb (zejména v místě), o jejich možném využití Mít podporu/doprovod do těchto služeb, podporu při jejich využívání
<i>Osoba se realizuje v práci/ve smysluplné činnosti</i> <i>Osoba tráví volný čas podle svých přání a potřeb</i>	Seberealizace	Vzdělávání	Získávání znalostí a dovedností ve vybrané pracovní činnosti	Nalezení motivace pro určitou pracovní činnost Nalezení vhodné pracovní činnosti, se kterou se lze ucházet o místo v chráněné dílně, nebo na otevřeném trhu práce Získávání znalostí potřebných k pracovní činnosti Zácvik do pracovní činnosti Naplánování a realizace pravidelného pracovního zatížení	Mít podporu při vlastním rozhodování o nejuvhodnějším uplatnění, svých zájmech a přednostech, které lze využít v zaměstnání Mít podporu při tréninku dovedností, návyků, které je nutné si osvojit před nástupem do zaměstnání
		Pracovní uplatnění	Hledání pracovního uplatnění	Využití specializovaných služeb v oblasti zaměstnávání Základní znalost nejdůležitějších aspektů pracovního vztahu (prac. smlouva, odměna za práci, prac. doba) Schopnost sebezprezentace Uplatňování práva na pomoc úřadu práce při hledání zaměstnání	Mít informace o kontaktech na další služby (poradenské), které se zabývají podporou při výběru zaměstnání a nabídkou zaměstnání
		Oblíbené činnosti	Vykonávání oblíbených činností	Plánování volného času Znalost možností naplnění volného času Klubové aktivity Rekreace/regenerace Čtení Poslech hudby a mluveného slova Sledování TV, videa, DVD Používání internetu Ruční práce, výtvarné činnosti Sportovní aktivity Jiné smysluplné činnosti odpovídající věku a zájmům osoby	Mít informace/podporu při hledání možností, jak trávit volný čas Mít informace o tom, kde je možné získat/vypůjčit si knihy, CD, kde je možné se zdarma připojit na internet atd.

Výsledná kompetence	Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Co daná potřeba zahrnuje	Vysvětlivky
	Péče o zdraví a bezpečí (rizika)	Opatření pro zajištění bezpečí	Znalost opatření pro zajištění bezpečí	Přivolání pomoci Prevence pádu a zdravotních rizik spojených s onemocněním Rozpoznání zhoršujícího se zdravotního stavu (např. ataky duševní nemoci) Pomůcky, které zvýší bezpečí/omezí rizika pádu, nebo rizika spojená s onemocněním	Mít informace o tom jak přivolat pomoc Mít podporu v nácviu přivolání pomoci
		Zdraví	Provedení jednoduchého ošetření	Použití leukoplasti, obvazu, pružného obinadla, dezinfekce atd.	Mít podporu při nácviu samostatného jednoduchého ošetření
			Návštěva lékaře a dodržování léčebného režimu	Pití tekutin v dostatečném množství Zajištění potřebných léků Užívání léků v lékařem stanovené době	Mít možnost rozhodnout se, zda k užívání léků potřebuje osoba asistenci, dohled Mít dostatek informací k rozhodnutí o návštěvě lékaře/dodržování léčebného režimu Mít podporu při plánování a udržení pravidelných návštěv lékaře, pravidelného užívání léků
			Dodržování pravidel BOZP při pracovní činnosti	Znalost bezpečnostních pravidel Používání ochranných pracovních pomůcek	Mít informace o bezpečnostních pravidlech, mít podporu při jejich osvojení Mít k dispozici pracovní pomůcky a podporu při nácviu jejich používání
		Zdravá výživa	Znalost zásad zdravé výživy	Znalost potravin, které prospívají/škodí Znalost optimálního množství určitého jídla Znalost vhodných potravin v případě diety	Mít dostatek informací (poradenství) o zdravé výživě, mít podporu při výběru vhodných potravin Mít podporu při sestavování vhodného jídelníčku

Výsledná kompetence	Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Co daná potřeba zahrnuje	Vysvětlivky
Uplatňování práv a oprávněných zájmů a obstarávání osobních záležitostí		Finanční a majetková oblast	Hospodaření s finančními prostředky	Rozvržení příjmu tak, aby byly pokryty všechny platby Provádění úhrad spojených s bydlením Provádění jiných úhrad	Mít informace o nakládání s finančními prostředky Mít informace o službách/institucích, které se poradenstvím ve finanční oblasti zabývají Mít podporu při jejich kontaktování
			Řešení dluhů, exekucí	Přijetí opatření k minimalizaci rizik plynoucích z dluhů (ztráta majetku, bytu apod.)	Mít podporu při odpovědném řešení dluhů, hledání optimálního rozvržení finančních prostředků tak, aby dluhy mohly být uhrazeny Mít informace o speciálních službách, které se dluhovou problematikou zabývají
			Uzavírání smluv	Uzavření kupní smlouvy (jiné než běžný nákup v obchodě)	Mít informace/kontakty na subjekty zabývající se touto oblastí (notář, advokátní kancelář, občanská poradna)
			Nakládání s majetkem	Převedení majetku Pronájem nemovitosti (bytu, nebo jeho části, domu, zahrady, chalupy atd.) Darování majetku	Mít možnost využít poradenství, kontakty na subjekty, které se majetkovou agendou zabývají
			Využití sociálních dávek a jiných výhod	Uplatnění nároku na nárokové dávky + výhody, např. průkaz ZTP, příspěvek na péči Požádání o nenárokové dávky Uplatnění práva na hmotné zabezpečení ve stáří, v invaliditě (důchod)	Mít informace o možnosti nárokování soc. dávek a jiných výhod Mít kontakty na subjekty, které poskytnou potřebnou podporu při vyřizování
		Základní doklady	Platné osobní doklady	Zajištění platných dokladů (např. občanský průkaz, pas, rodný list, průkaz zdravotní pojišťovny)	Mít informace o postupu při ztrátě, či ukončení platnosti dokumentů, nebo provedení záznamů změn v nich

Výsledná kompetence	Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Co daná potřeba zahrnuje	Vysvětlivky
	Uplatňování práv a oprávněných zájmů a obstarávání osobních záležitostí	Účast na veřejném životě	Uplatňování občanských a politických práv	Účast na zasedání zastupitelstva Uplatnění práva volit	Mít informace o tom, jak je možné realizovat svá politická, občanská práva
		Ochrana práv	Ochrana před zneužíváním	Znalost základních práv v oblasti občanských/sousedských vztahů Uplatňování pomoci ombudsmana (proti rozhodnutí orgánu veřejné správy) Znalost rizika zneužití, schopnost určit jednání jako zneužívání Znalost kontaktů na pomáhající subjekty v případě zneužití nebo ohrožení zneužitím Schopnost identifikovat jednání jako domácí násilí. Znalost kontaktů na pomáhající subjekty v případě domácího násilí, nebo ohrožení domácím násilím	Mít informace o svých občanských či sousedských právech, o možném riziku jejich porušení jiným subjektem a způsobu, jak porušení předcházet/jak se mu bránit a kam se obrátit o pomoc. Mít informace o možné formě a rizicích zneužívání a způsobu, jak se mu bránit Mít kontakty na subjekty, na které se lze obrátit Mít informace o možné formě a rizicích domácího násilí a způsobu, jak se mu bránit Mít kontakty na subjekty, na které se lze obrátit